

## Rote Bete Salat mit Feta



- |                      |  |
|----------------------|--|
| 500 g Rote Bete      | schälen und grob raspeln.  |
| 1 Tl. Meersalz,      |  |
| ½ Tl. Pfeffer        | und  |
| 6 El. Balsamicoessig | verrühren und die Rote Bete damit nach Geschmack würzen.   |
| 1 Bd. Lauchzwiebeln  | in feine Ringe schneiden.  |
| ½ Bd. Petersilie     | fein hacken. Beides unter die Rote Bete mischen.   |
| 2 Äpfel              | vierteln und die Kerne entfernen.<br>Jedes Viertel in drei Spalten teilen, diese dann in Scheiben schneiden<br>und mit |
| 3 El. Zitronensaft   | beträufeln.<br><br>Die Äpfel mit in den Salat geben.   |
| 2 El. Olivenöl       | untermengen und nochmals abschmecken.  |
| 100 g Feta           | in 4 gleichgroße Stücke teilen.  |
| 50 g Walnüsse        | in grobe Stück hacken.   |
- Salat auf 4 Tellern verteilen. Pro Portion 1 St. Feta darüber bröseln  
und mit einem Esslöffel gehackter Walnüsse bestreuen.
- Dazu passen Bratkartoffeln, Puffer oder Vollkornbrot.